

# АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

## Украинской Федерации Айкикай Айкидо (для взрослых)



Уровень	Необходимые условия	Виды техник											
		Иккио	Никкио	Санкио	Йонкио	Гокио	Шихо наге	Иrimi наге	Коте гаеши	Кайтен наге	Тенчи наге	Джу ваза	Кокью-хо
<b>5 кю</b>	30 дней тренировок	Шомен-учи					Кататедори	Шомен-учи					Сувари-ваза
<b>4 кю</b>	40 дней тренировок после аттестации на 5й Кю	Шомен-учи Ката-дори					Йокомен-учи	Шомен-учи					Сувари-ваза
<b>3 кю</b>	50 дней тренировок после аттестации на 4й Кю	Шомен-учи (сувари-ваза и тачи-ваза)					Риотедори Йокомен-учи	Шомен-учи Чудан-цки Джодан-цки			Риоте-дори		Сувари-ваза
<b>2 кю</b>	50 дней тренировок после аттестации на 3й Кю	Шомен-учи (сувари-ваза и тачи-ваза) Ката-дори (сувари-ваза и тачи-ваза)					Кататедори Ханми-хандачи	Шомен-учи Чудан, Джодан-цки (тачи-ваза) Катате-дори		Катате-дори	Риоте-дори	Катате-дори	Сувари-ваза
<b>1 кю</b>	60 дней тренировок после аттестации на 2й Кю	Шомен-учи (сувари-ваза и тачи-ваза) Йокомен-учи (сувари-ваза и тачи-ваза) Ката-дори (сувари-ваза и тачи-ваза) Уширо-ваза риотедори				Йокомен-учи	Катате-дори Риоте-дори (Ханми-хандачи ваза, тачи-ваза)	Шомен-учи Чудан-цки Джодан-цки Катате-дори			Риоте-дори	Катате-дори Риоте-дори Мороте-дори	Сувари-ваза Тачи-ваза
<b>1 Дан</b>	70 дней тренировок после аттестации на 1й Кю	Техники без оружия (Сувари-ваза, ханми-хандачи ваза, тачи-ваза), для Шомен-учи, Йокомен-учи (удары), Чудан-цки Джодан-цки (тычки) Все формы с захватами плечей, локтей, отворота, запястья и кисти рук; все методы со спины)											
<b>2 Дан</b>	Минимум 1 год со времени присвоения 1 Дан, с 200 днями тренировок	Все ранее перечисленные техники плюс Тандо-дори (атака ножом) и Футаригаке (с двумя уке) Разместить на сайте Федерации или опубликовать в СМИ статью на тему айкидо, связанную с личностью, которая аттестуется.											
<b>3 Дан</b>	Минимум 2 года со времени присвоения 2 Дан, с 300 днями тренировок	Все ранее перечисленные техники плюс Тачи-дори, Дзё-дори и Таниндзугаке (три и более уке)											
<b>4 Дан</b>	Минимум 3 года со времени присвоения 3 Дан, с 400 днями тренировок	Джу-ваза со всеми ранее перечисленными техниками. Короткое сочинение (статья) про айкидо, которая размещается на сайте Федерации или печатных СМИ.											

### ПРИМЕЧАНИЕ:

- Сувари-ваза: сидя.
- Ханми-хандачи ваза: сидя против стоящего.
- Тачи-ваза: стоя.
- Мороте-дори: захват двумя руками, держась за одну руку.
- Убедитесь, что у вас есть необходимое количество дней практики перед подачей заявки на аттестацию. Заявки и оплата должны быть поданы за 3 дня до аттестации.
- Сочинения и статьи должны быть поданы за 3 дня до аттестации.
- Успешное завершение зимнего и летнего обучения будут учитываться.
- Минимальный возраст для 1-го Дана 15 лет, а для аттестации на 4 Дан - 22 года.
- Аттестация должна проходить в додзё, в котором вы обычно практикуете. Если вы хотите пройти аттестацию в другом додзё, необходимо согласование руководителей обоих додзё.
- Как правило, партнеры (уке) при аттестации должны быть одного уровня.
- Продолжайте выполнять одну и ту же технику, право и лево, Омоте и Ура, пока экзаменатор не скажет "Стоп".